



**MODALITES SELECTION ROUTE
COMITE ILE DE FRANCE CYCLISME**

Saison 2022

CRITERES DE SELECTIONS :

Afin d'être performant lors du championnat ou des autres courses dont la participation est sur sélection, il est fortement recommandé de participer à des épreuves d'un niveau proche de cette compétition, d'une part pour évaluer son niveau par rapport aux adversaires (autres que franciliens...), et d'autre part de « travailler » sur un niveau d'intensité plus élevé que sur les compétitions régionales. De plus, le choix de ces compétitions doit prendre en compte les spécificités de l'objectif (dénivelé, type de circuit, distance...).

Les modalités de participation aux différents championnats ne sont pas encore connues (quotas, coureurs et N qualifiés d'office...) et pourront donc influencer les critères ci-dessous.

Ils seront basés sur :

1. La condition physique, la marge de progression et l'évolution du niveau de forme de l'athlète au cours de la saison
2. Les aptitudes physiques, techniques, tactiques par rapport au parcours et aux spécificités de l'épreuve
3. L'engagement à respecter le rôle défini lors de la sélection
4. Les résultats obtenus lors de compétitions références (courses d'un niveau proche d'un championnat de France ou de la course en question)
5. La capacité à s'intégrer au collectif (coureur et encadrement du coureur)

Le Comité Régional demande de candidater via un questionnaire présent sous chaque catégorie référencée dans ce document.

C'est après l'accord de la commission route que la communication de la sélection sera faite.

Une nouvelle communication sera effectuée dès connaissance de la date et du lieu du Championnat de France de l'Avenir 2022. Cela dans le but de préciser également les échéances relatives notamment celle de l'annonce de la sélection.

Cadre technique référent Dames : Oscar MEYER – 06 82 52 94 97 – o.meyer@ffc.fr

- **MINIMES/CADETTES DAMES – U17 W**
- **Détection / Evaluation**

La détection/évaluation au sein du comité régional doit permettre d'identifier les potentiels, pour ensuite les accompagner vers le haut niveau.

Pour cela, un 1er niveau de détection est effectué au niveau départemental via des tests physiques généraux sur la période janvier/mars. Les meilleurs profils sont ensuite convoqués pour une évaluation des différentes qualités physiques via des tests de puissance.

Les tests de niveau 2 aussi appelés tests régionaux ou tests Hammers seront réalisés à partir du mois d'avril. Une communication spécifique sera alors élaborée à ce sujet.

- **Des stages pourront potentiellement être réalisés**
- **Championnats de France sur route Minimes/Cadettes**

Critères de sélection :

Résultats obtenus et comportements en course lors des épreuves suivantes :*

- Les manches de la coupe de France minimes/cadettes des départements
- Les manches de la coupe de France minimes/cadettes des départements des autres zones
- Le championnat régional
- Les épreuves régionales
- Les résultats des tests de détection régionaux

**Par comportement en course, il est sous-entendu la capacité à se placer dans un peloton, à rouler pour un leader, à avoir l'esprit d'équipe, à être combatif, à s'abriter, à courir juste, à gérer son effort en échappée, etc...*

- **JUNIORS DAMES – U19 W**
- **Détection / Evaluation**

Les tests de niveau 2 aussi appelés tests régionaux ou tests Hammers seront réalisés à partir du mois d'avril. Une communication spécifique sera alors élaborée à ce sujet.

- **Des stages pourront potentiellement être réalisés**

- **Championnats de France sur route Juniors Dames**

Critères de sélection :

Résultats obtenus et comportements en course lors des épreuves suivantes :*

-Les compétitions majeures (coupe de France, course Elite Nationale)

(Participation aux Coupes de France fortement recommandée)

-Les Championnats Régionaux

-Les résultats des tests de détection régionaux

**Par comportement en course, il est sous-entendu la capacité à se placer dans un peloton, à rouler pour un leader, à avoir l'esprit d'équipe, à être combatif, à s'abriter, à courir juste, à gérer son effort en échappée, etc...*

- **ESPOIRS DAMES – U23 W**

- **Détection / Evaluation**

Dans un but d'accompagnement, les tests de niveau 2 aussi appelés tests régionaux ou tests Hammers seront ouverts au espoirs dames qui souhaitent les passer. Une demande auprès d'Oscar MEYER devra être formulée.

- **Des stages pourront potentiellement être réalisés**

- **Championnats de France sur route Espoirs Dames**

Critères de sélection :

Résultats obtenus et comportements en course lors des épreuves suivantes :*

-Les compétitions majeures (coupe de France, course Elite Nationale)

(Participation aux Coupes de France fortement recommandée)

-Les Championnats Régionaux

**Par comportement en course, il est sous-entendu la capacité à se placer dans un peloton, à rouler pour un leader, à avoir l'esprit d'équipe, à être combatif, à s'abriter, à courir juste, à gérer son effort en échappée, etc...*

- **ELITES DAMES**

- **[Championnats de France sur route Elite route et CLM](#)**

Participations club pour les N1 et N2 qualifiées et les équipes professionnelles comme inscrit dans le règlement.

Informations diverses Dames :

- Un contact a été mis en place avec les différentes équipes et tout contact peut être fait via le référent : o.meyer@ffc.fr
- Il est demandé aux coureuses des catégories Minimes, Cadettes et Juniors (facultatif pour les Espoirs) d'envoyer un résumé de leurs courses au cadre référent après chaque compétition. Les cadres peuvent également envoyer leurs retours.

Le Cadre Technique Référent se réserve la possibilité d'intégrer un coureur n'ayant pas réalisé de résultats probants sur les compétitions identifiées pour cas de force majeure (blessure, travail pour un leader...).

**Lien pour postuler à une
sélection Dames (toutes
catégories)**

- **CADETS HOMMES – U17 M**

Cadre technique référent Cadets Hommes : Julien CHABA – 06 73 25 54 65 – julienchaba.ffc92@gmail.com

- **Détection / Evaluation**

La détection/évaluation au sein du comité régional doit permettre d'identifier les potentiels, pour ensuite les accompagner vers le haut niveau.

Pour cela, un 1er niveau de détection est effectué au niveau départemental via des tests physiques généraux sur la période janvier/mars. Les meilleurs profils sont ensuite convoqués pour une évaluation des différentes qualités physiques via des tests de puissance.

Les tests de niveau 2 aussi appelés tests régionaux ou tests Hammers seront réalisés à partir du mois d'avril. Une communication spécifique sera alors élaborée à ce sujet.

- **Des stages pourront potentiellement être réalisés**

- **Championnats de France sur route Cadets**

Critères de sélection :

Résultats obtenus et comportements en course lors des épreuves suivantes :*

- Les manches de la coupe de France cadets des départements
- Les courses d'un niveau interrégional (de type « Trophée Madiot »)
- Le championnat régional
- Les épreuves régionales
- Les résultats des tests de détection régionaux

**Par comportement en course, il est sous-entendu la capacité à se placer dans un peloton, à rouler pour un leader, à avoir l'esprit d'équipe, à être combatif, à s'abriter, à courir juste, à gérer son effort en échappée, à avoir un impact décisif sur le déroulement de l'épreuve etc...*

Informations diverses Cadets Hommes :

- Afin de faciliter le travail d'identification du collectif cadets, il sera demandé à chaque comité départemental de communiquer la liste des coureurs cadets licenciés au sein

du CDC.

- Afin de faciliter la communication ultérieure, les coordonnées du référent des cadets spécialisés « route » au sein du CDC, les coordonnées des contacts au sein de chacun des clubs.
- Communiquez les résultats réalisés en province à julienchaba.ffc92@gmail.com.
- Les remplaçants peuvent être désignés titulaire à tout moment à partir de l'annonce de la sélection, pour plusieurs raisons : blessures, autres contraintes, comportement répréhensible.

Le Cadre Technique Référent se réserve la possibilité d'intégrer un coureur n'ayant pas réalisé de résultats probants sur les compétitions identifiées pour cas de force majeure (blessure, travail pour un leader...).

Lien pour postuler à une sélection Cadets Hommes

- **JUNIORS HOMMES – U19 M**

Cadre technique référent Juniors Hommes : Tanguy TURGIS – 06 99 04 81 27 – t.turgis@ffc.fr

- **Détection / Evaluation**

Les tests de niveau 2 aussi appelés tests régionaux ou tests Hammers seront réalisés à partir du mois d'avril. Une communication spécifique sera alors élaborée à ce sujet.

- **Des stages pourront potentiellement être réalisés**

- **Coupes de France sur route Juniors Hommes**

Critères de sélection :

Résultats obtenus et comportements en course lors des épreuves suivantes :*

- Courses Juniors UCI (type Bernaudeau Junior)
- Courses Juniors Nationales (type Boucles de Seine-et-Marne)
- Les CLM des courses Nationales (type Route d'Eole)
- Courses régionales de niveau 2^{ème} Catégorie minimum

**Par comportement en course, il est sous-entendu la capacité à se placer dans un peloton, à rouler pour un leader, à avoir l'esprit d'équipe, à être combatif, à s'abriter, à courir juste, à*

gérer son effort en échappée, etc...

- **Championnats de France sur route Juniors Homes**

Critères de sélection :

Résultats obtenus et comportements en course lors des épreuves suivantes :*

- Coupes de France
- Courses Juniors UCI (type Bernaudeau Junior)
- Courses Juniors Nationales (type Boucles de Seine-et-Marne)
- Les CLM des courses Nationales (type Route d'Eole)
- Courses régionales de niveau 2^{ème} Catégorie minimum
- Les Championnats Régionaux

**Par comportement en course, il est sous-entendu la capacité à se placer dans un peloton, à rouler pour un leader, à avoir l'esprit d'équipe, à être combatif, à s'abriter, à courir juste, à gérer son effort en échappée, etc...*

Le Cadre Technique Référent se réserve la possibilité d'intégrer un coureur n'ayant pas réalisé de résultats probants sur les compétitions identifiées pour cas de force majeur (blessure, travail pour un leader...).

**Lien pour postuler à une
sélection Juniors Hommes**

- **ESPOIRS HOMMES – U23 M**

- **Championnats de France sur route Espoirs Hommes**

(Participations pour les coureurs N1, N2 et N3 qualifiées et les coureurs professionnels comme inscrit dans le règlement et sauf modification du règlement par la FFC.)

Critères de sélection :

Résultats obtenus et comportements en course lors des épreuves suivantes :*

- Les compétitions majeures (coupe de France, course Elite Nationale)
- Les Championnats Régionaux

**Par comportement en course, il est sous-entendu la capacité à se placer dans un peloton, à rouler pour un leader, à avoir l'esprit d'équipe, à être combatif, à s'abriter, à courir juste, à gérer son effort en échappée, etc...*

Le Cadre Technique Référent se réserve la possibilité d'intégrer un coureur n'ayant pas réalisé de résultats probants sur les compétitions identifiées pour cas de force majeure (blessure, travail pour un leader...).

**Lien pour postuler à une
sélection Espoirs Hommes**

- **ELITES HOMMES**
 - **[Championnats de France sur route Elite route et CLM](#)**

Participations club pour les N1, N2 et N3 qualifiées et les équipes professionnelles comme inscrit dans le règlement et sauf modification du règlement par la FFC.