

# COACH CYCLISME

» **TRAIN AND PERFORM**

## FORMULE TOUT COMPRIS

### ENTRAÎNEMENT

Training peaks, programme à la semaine

### TESTING

Tests de terrain et de métabolisme inclus

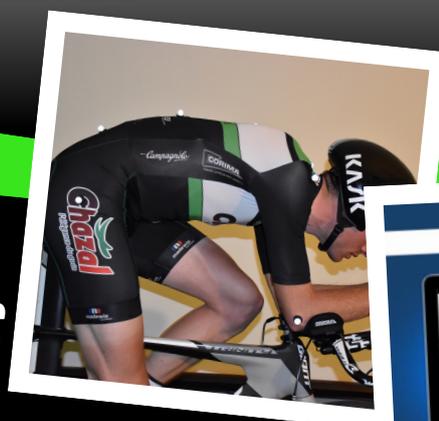
### ÉTUDES POSTURALES

Votre étude posturale est intégrée

### Définition de vos objectifs

Vos objectifs seront définis avant la saison selon votre emploi du temps

Accès au stage (Illet del mar ou Ampuriabrava). Condition engagement en Octobre 2022  
Engagement de 12 mois. Prix intégré dans la mensualité. Les stages seront fait en février pendant les vacances scolaires de Février selon les zones.



### Préparation physique

Fiches de travail pour votre préparation physique hivernale

### Stage en Espagne

Un stage encadré sera organisé en Espagne\*

CONTACT WHATSAPP

☎ **+34 691 623 223**

# 184 €

**Prix unique 12  
mois tout  
compris\***