

## **COMMISSION TECHNIQUE DEPARTEMENTALE DES ACTIVITES CYCLISTES**

### **REGLEMENT DEPARTEMENTAL CYCLO-CROSS**

#### **Saison 2022-2023**

La saison 2022-2023 de cyclo-cross est régie par le règlement national UFOLEP en vigueur. Celui-ci est consultable sur le site [www.ufolep-cyclisme.org](http://www.ufolep-cyclisme.org).

La Commission Technique Départementale souhaite ajouter les points suivants :

#### **\* OUVERTURE DES EPREUVES UFOLEP**

Comme le stipule le règlement national UFOLEP de la discipline, les cyclo-cross UFOLEP sont ouverts aux licenciés des autres fédérations et aux non- licenciés (ces derniers doivent présenter un certificat médical d'aptitude à la compétition cycliste ou une licence d'une autre fédération).

Un classement spécifique « Coureurs non-UFOLEP » doit être établi. Ces coureurs prennent le départ avec les 1<sup>ères</sup> catégories et ne devront pas influencer sur la course UFOLEP.

#### **\* LES ENGAGEMENTS**

Ils sont fixés à **3 €** pour les catégories « **Jeunes** » et à **6 €** pour les catégories « **Adultes** » UFOLEP. (engagement via le site national Ufolep).

L'engagement sera de **10 € pour les non-licenciés UFOLEP**.

#### **\* ATTRIBUTION DES DOSSARDS**

Dans la mesure du possible, les dossards sont attribués de la manière suivante :

- 1<sup>ère</sup> catégorie : de 1 à 29
- 2<sup>ème</sup> catégorie : de 50 à 99
- 3<sup>ème</sup> catégorie : de 100 à 140
- 4<sup>ème</sup> catégorie : de 140 à 160
- Féminines et Jeunes : à partir de 161
- Coureurs non-UFOLEP : de 30 à 49

#### **\* PRIX D'EQUIPE**

(Voir Annexe ci-dessous)

#### **\* CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL**

Exclusivement ouvert aux licenciés UFOLEP. Pour prétendre au podium du championnat départemental, les lauréats doivent **avoir participé à au moins 3 épreuves du calendrier départemental UFOLEP**.

#### **\* CHANGEMENT DE CATEGORIE**

Les cyclo-crossmen seine-et-marnais évoluant en catégorie Adulte, **intègrent la catégorie immédiatement supérieure lorsqu'ils totalisent dans leur catégorie sur les épreuves UFOLEP, 30 points et plus ou 2 gagnés, au cours de la même saison.**

#### **\* CATEGORIE 4**

Comme l'autorise le règlement national, cette catégorie **est autorisée sur les courses départementales.**

Les coureurs prétendant à cette catégorie **ne devront pas avoir gagné d'épreuve sur route la saison passée en 3<sup>ème</sup> catégorie. Être âgé de 60 ans et plus.**

Le coureur **totalisant 2 victoires repassera directement en 3<sup>ème</sup> catégorie**. Les autres coureurs ne marqueront pas de point.

Un coureur remplissant ces conditions et ne désirant pas être classé dans cette catégorie, **devra l'indiquer lors de son inscription**.

#### **\* DEMANDES DE DESCENTE**

**Les demandes de descente de catégorie sont recevables à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2023.**

**Le capital de 10 points** attribués à la suite à d'une descente, **est effectif toute la saison suivante.**

#### **RAPPELS** (Extrait du règlement national)

##### **Article A-3/1 - Validité de la carte « cyclo-cross »**

La carte « cyclo-cross » est obligatoire pour la pratique du cyclo-cross à l'UFOLEP. Elle est délivrée par les commissions départementales. Elle est valable pour la durée de la saison cyclo-cross.

##### **Article B-1 - « ADULTES 17 ans et plus »**

###### **B-1/1 - Catégories de valeur et cartes cyclo-cross**

« Pour les Adultes 17 ans et plus, les seules catégories de valeur retenues, indépendantes des catégories « Route », sont les suivantes :

- 4<sup>ème</sup> catégorie
- 3<sup>ème</sup> catégorie
- 2<sup>ème</sup> catégorie
- 1<sup>ère</sup> catégorie
- Féminines

###### **B-1/2 - Catégories d'âges**

Les années de naissance correspondant aux différentes catégories d'âge en vigueur pour les pratiques des Activités Cyclistes seront publiées sur le site national des Activités Cyclistes : [www.ufolep-cyclisme.org](http://www.ufolep-cyclisme.org)

#### **MASCULINS :**

- Adultes de 17 à 19 ans
- Adultes de 20 à 29 ans
- Adultes de 30 à 39 ans
- Adultes de 40 à 49 ans
- Adultes de 50 ans / 59 ans
- Adultes de 60 ans et plus »

#### **FEMININES :**

- Adultes de 17 à 29 ans inclus
- Adultes de 30 à 39 ans
- Adultes de 40 ans et plus

#### **Article B-4 – LE CHANGEMENT de catégorie de valeur**

Chaque département peut réduire les critères de montée mais en aucun cas les élargir par rapport au règlement national (Exemple : montée sur 25 points).

Le nombre total de points nécessaires pour la montée peut être différent selon les catégories tout en restant inférieur à 30 points.

| Il y a 9, 8, 7 ou 6 partants                          |        |
|-------------------------------------------------------|--------|
| Places                                                | Points |
| 1e                                                    | 5      |
| Sa place est indiquée sur la carte cyclocross         |        |
| 2e                                                    | 0      |
| 3e                                                    | 0      |
| 4e                                                    | 0      |
| 5e                                                    | 0      |
| Leur place n'est pas indiquée sur la carte cyclocross |        |

| Il y a 10 partants et plus                                   |        |
|--------------------------------------------------------------|--------|
| Places                                                       | Points |
| 1e                                                           | 10     |
| 2e                                                           | 7      |
| 3e                                                           | 6      |
| 4e                                                           | 4      |
| 5e                                                           | 3      |
| La place des 5 premiers est indiquée sur la carte cyclocross |        |

| Il y a 5 partants et moins                            |        |
|-------------------------------------------------------|--------|
| Places                                                | Points |
| 1e                                                    | 3      |
| Sa place est indiquée sur la carte cyclocross         |        |
| 2e                                                    | 0      |
| 3e                                                    | 0      |
| 4e                                                    | 0      |
| 5e                                                    | 0      |
| Leur place n'est pas indiquée sur la carte cyclocross |        |

*En cas de supériorité manifeste d'un cyclo-crossman, les commissions sportives départementales se réservent le droit de surclasser celui-ci immédiatement.*

*Un cyclo-crossman n'ayant pas obtenu de résultats satisfaisants pourra, après justification, demander par écrit à la Commission Départementale une descente dans la catégorie inférieure. Une descente de catégorie ne pourra être acceptée et prononcée par la commission départementale qu'après deux mois d'activité effective en catégorie supérieure.*

#### **Article C-5 - DUREE DE LA COMPETITION - NOMBRE DE PARTICIPATIONS AUTORISEES :**

| CATEGORIES                                                                                                                               | DISTANCE                                                                                                                                                                                                               | NOMBRE DE PARTICIPATIONS AUTORISEES            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Jeunes masculins et féminines<br>13/14 ans                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        | Interdiction de courir deux jours consécutifs. |
| Jeunes masculins et féminines<br>15/16 ans                                                                                               | 30 min : Après 15 min de course, les participants non doublés devront effectuer encore autant de tours entiers que ceux parcourus par le concurrent de tête.                                                           | Jours de course autorisés : tous les jours.    |
| Adultes masculins<br>17/18/19 ans                                                                                                        | Lorsqu'une compétition est réservée à cette catégorie.<br>40 min : Après 20 min de course, les participants non doublés devront effectuer encore autant de tours entiers que ceux parcourus par le concurrent de tête. | Libre                                          |
| 4 <sup>e</sup> CATEGORIE<br>3 <sup>e</sup> CATEGORIE<br>2 <sup>e</sup> CATEGORIE<br>1 <sup>e</sup> CATEGORIE<br>(Masculins et Féminines) | 50 min : Après 25 min de course, les participants non doublés devront effectuer encore autant de tours entiers que ceux parcourus par le concurrent de tête.                                                           |                                                |

|                                                 |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>FEMININES<br/>ADULTES<br/>17 ans et plus</p> | <p>30 min : Après 15 min de course, les participantes non doublées devront effectuer encore autant de tours entiers que ceux parcourus par la concurrente de tête.</p> | <p>Libre<br/>Remarque : Les féminines adultes qui le souhaitent pourront courir avec les « 3<sup>e</sup> catégories » (Choix à faire pour la saison entière) : elles courront sur la même durée, seront classées avec eux et seront soumises au même système de montée.</p> |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### **Article C-8 /1 ATTITUDE DANS LA PRATIQUE**

*Le cyclo-crossman et/ou le dirigeant se doit de conserver une tenue décente et appropriée. Il est utile de rappeler que par sa conduite et ses attitudes, le cyclo-crossman offre l'occasion de juger le sport qu'il pratique et la fédération à laquelle il appartient.*

*Tout concurrent et/ou dirigeant se montrant incorrect vis-à-vis des commissaires, des organisateurs, du service d'ordre, du public pourra se voir mis hors course, disqualifié ou sanctionné par le collège des commissaires. Un rapport sera transmis à la structure compétente (Voir Règlements Généraux de l'UFOLEP) dans la perspective d'une éventuelle sanction par l'instance disciplinaire adéquate. »*

### **Article C-11 / SECURITE GENERALE**

*Secouristes en poste fixe situés à proximité du parcours.*

*- Ambulance selon l'ampleur de la manifestation.*

*Au-delà de ces règles spécifiques, prendre en compte les critères du « Règlement Sportif National » et notamment le*

*TITRE III - Organisation des rencontres :*

*Article 10 - l'organisation*

*Article 11 - la responsabilité de l'organisateur*

*Article 12 - l'organisation matérielle*

*Article 13 - la police, la sécurité*

*Article 14 - les Officiels*

*Dans tous les cas, se référer aux obligations prescrites sur le site du Ministère des Sports [www.sports.gouv.fr](http://www.sports.gouv.fr).*

### **Article C-12 / MATERIEL UTILISE**

#### **C-12/1 - Respect des normes UCI**

*Les freins à disque sont autorisés lors des entraînements et compétitions de cyclo-cross.*

*Pour les courses cyclo-cross, un système de freinage agissant sur les deux roues est obligatoire.*

*La largeur de l'enveloppe des roues ne doit pas excéder 33mm.*

*Le casque à coque rigide est aux normes UCI.*

*Les commissaires devront interdire le départ d'un cyclo-crossman dont le matériel n'est pas conforme à la réglementation.*

*En cas d'utilisation de matériel prohibé en cours d'épreuve, le cyclo-crossman est mis hors course ou disqualifié. La décision des commissaires est sans appel.*

#### **C-12/2 – Sur les épreuves des calendriers départementaux**

*Le vélo de type VTT sans dispositif additionnel (cornes de vache.) est autorisé, sauf lors des championnats départementaux.*

#### **C-12/3 – Changement de vélo et dépannage**

*Le changement de vélo à poste fixe est autorisé lors des épreuves sans restriction.*

*Le changement se fera dans une zone déterminée en face des commissaires de course.*

*Le changement de roues est autorisé sur l'ensemble du parcours.*

#### **C-12/4 – Sur le Championnat National**

*Pour toutes les catégories (y compris les Jeunes Masculins 13/14 ans et 15/16 ans), seuls sont autorisés les vélos de type route équipés de cintres classiques*

**C-12/5 – Sont interdits les oreillettes et tout matériel permettant de communiquer entre coureurs, dirigeants et/ou toute autre personne.**

## **Article C-13 / TENUE VESTIMENTAIRE**

### **C-13/1 – Préambule**

*Tout équipement vestimentaire susceptible d'influencer la performance du coureur est prohibé.*

*Il est notamment interdit de porter des éléments vestimentaires non essentiels pouvant diminuer la résistance de pénétration dans l'air ou de modifier la physiologie du coureur (compression – étirement – soutien).*

### **C-13/2 – Le casque**

*Le port du casque rigide est obligatoire pour toutes les catégories, pendant les compétitions mais également en préambule de celles-ci, lors de la reconnaissance des circuits. Les cyclo-crossmen qui ne seront pas pourvus de cette protection se verront interdire le départ.*

*Le présent règlement est élaboré pour établir un bon déroulement des épreuves.*

*Il appartient à chaque coureur d'en respecter les règles et l'esprit UFOLEP et à chaque responsable et dirigeant d'association ou de club d'être garant de son application.*

**ANNEXE 1**  
**SAISON CYCLOCROSS 2022/2023**

**Le prix d'équipe**

Celui-ci est organisé par la Commission Technique Départementale.

Cette année, le prix d'équipe sera calculé sur les 3 meilleurs coureurs d'un club dans trois catégories différentes. Les catégories prises en compte sont :

- 1ère catégorie
- 2ème catégorie
- 3ème catégorie
- 4ème catégorie
- Féminines ou 13/14 ans ou 15/16 ans (meilleure place dans une des catégories)

| Catégories de plus de 10 partants |                     | Pts        |                   |
|-----------------------------------|---------------------|------------|-------------------|
| 1er                               |                     | 1          |                   |
| 2ème                              |                     | 2          |                   |
| 3ème                              |                     | 3          |                   |
| 4ème                              |                     | 4          |                   |
| etc                               |                     | Etc..      |                   |
| Catégories                        | moins de 5 partants | Catégories | de 6 à 9 partants |
| 1er                               | 5                   | 1er        | 3                 |
| 2ème                              | 6                   | 2ème       | 4                 |
| 3ème                              | 7                   | 3ème       | 5                 |
| 4ème                              | 8                   | 4ème       | 6                 |
| etc                               | etc                 | etc        | etc               |

Au total, le club comptabilisant le moins de points, remportera le Prix d'équipe.

**Remarque**

**La récompense du prix d'équipe devra être fournie par l'organisateur.**

---