

# ACCUEIL, DÉPART ET ARRIVÉE

Centre sportif Pierre de Coubertin  
2, rue Charles Linné  
78180 MONTIGNY-LE-BRETONNEUX  
Tél : 01 30 57 52 03 - Parking gratuit  
À 5 minutes de VERSAILLES



78180 MONTIGNY-LE-BRETONNEUX

# LA MontiCyClo

cyclo.vcmb.fr

Samedi  
10 JUIN  
2023

100 km  
150 km  
200 km

MontiGravel  
60 - 100 - 200  
km



Inscription sur : [cyclo.vcmb.fr](http://cyclo.vcmb.fr)



Ils nous font confiance

stéphaneplaza



Sachez votre affaire en immobilier à Montigny!

2A, rue Marcel Proust  
01.39.30.10.10



ESTIMATION - ACHAT - VENTE - LOCATION

Lafontaine  
Restaurant

1 Avenue Joseph Kessel, 78180 Montigny-le-Bretonneux  
01 30 44 33 20 - [www.resto-lafontaine.com](http://www.resto-lafontaine.com)

Ne pas jeter sur la voie publique

Rejoignez le **VCMB Cyclo** :

7 groupes de niveaux / Féminines / Détente  
Gravel / Sport-Santé



# LA MontiCyClo

La MONTICYCLO vous invite à parcourir les Yvelines culturelles et verdoyantes.

Amoureux de la nature, vous profiterez de la vallée de Chevreuse, des Vaux de Cernay, de l'ombre de notre magnifique **massif forestier de Rambouillet** et des charmes **des bords de l'Eure**.

Amateurs de châteaux historiques, d'abbayes ou d'églises, de ruines médiévales, de villages pittoresques, ou simplement de « vieilles pierres », vous les découvrirez en traversant nos charmantes villes et villages (**Dampierre, Auffargis, Montfort-l'Amaury, Gallardon, Maintenon, Anet**).

Trois parcours de **100 km, 150 km et 200 km**, vous sont proposés. Ils sont accessibles aux néophytes.

A l'issue, tous auront le même plaisir, d'avoir passé une agréable journée.

Rendez-vous à Montigny-le-Bretonneux !



## La MontiGravel

Une randonnée sur deux distances accessibles en vélo « Gravel » ou à défaut un VTT.

Vous découvrirez de nombreux sentiers de la **vallée de Chevreuse** et du **sud des Yvelines**. Vous traverserez la **forêt de Rambouillet**, et pour le 100 - 200 km la vallée de la **Drouette** où un ravitaillement vous sera offert.

Les parcours se composent de 70% de sentiers accessibles et 30% de petites routes asphaltées avec un dénivelé de 400 m sur le 60 km, 650m sur le 100 km et de 1650 m pour le parcours de 200 km.

## TARIFS

(Inscription en ligne sur [cyclo.vcmb.fr](http://cyclo.vcmb.fr)) - GRAVEL nombre de places limitées

DISTANCE	100 km	150 km	200 km	GRAVEL 60 km	100 - 200 km
Licencié(e) FFVélo	7€	10€	12€	7€	12€
Autre	10€	14€	16€	10€	20€
Majoration pour inscription sur place	4€	4€	4€	5€	5€
Début	7h30	7h30	6h30	7h30	6h30
Fin	9h00	8h30	7h30	9h00	8h30

## RESTAURATION & COMMODITES

- Ravitaillement sucré & salé, eau à chaque point de contrôle
- Pierres (28) - 200 km, à Chaussée-d'Ivry - 150 - 200 km, Condé-sur-V. (100 km) à Droué-Drouette (Gravel : 100 - 200 km)
- Collation à l'arrivée
- Douche possible à l'arrivée
- Parking gratuit



## AU DÉPART

- Une carte de route vous sera remis
- Traces GPS (GPX) téléchargeables
- Fléchage sur le 100 km uniquement



## RECOMMANDATION IMPORTANTE

RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE  
Port du casque recommandé

## CAPACITÉ PHYSIQUE ET ASSURANCE

L'organisation est couverte par l'assurance fédérale. En participant, vous attestez être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours choisi et avoir pris connaissance du règlement et des consignes de sécurité.

## MINEUR

Autorisé, si accompagné par un encadrant diplômé de son club ou d'un parent responsable, après signature d'une décharge. Tarif réduit pour les mineurs.

