



PÔLE
HORS MURS

Table des matières

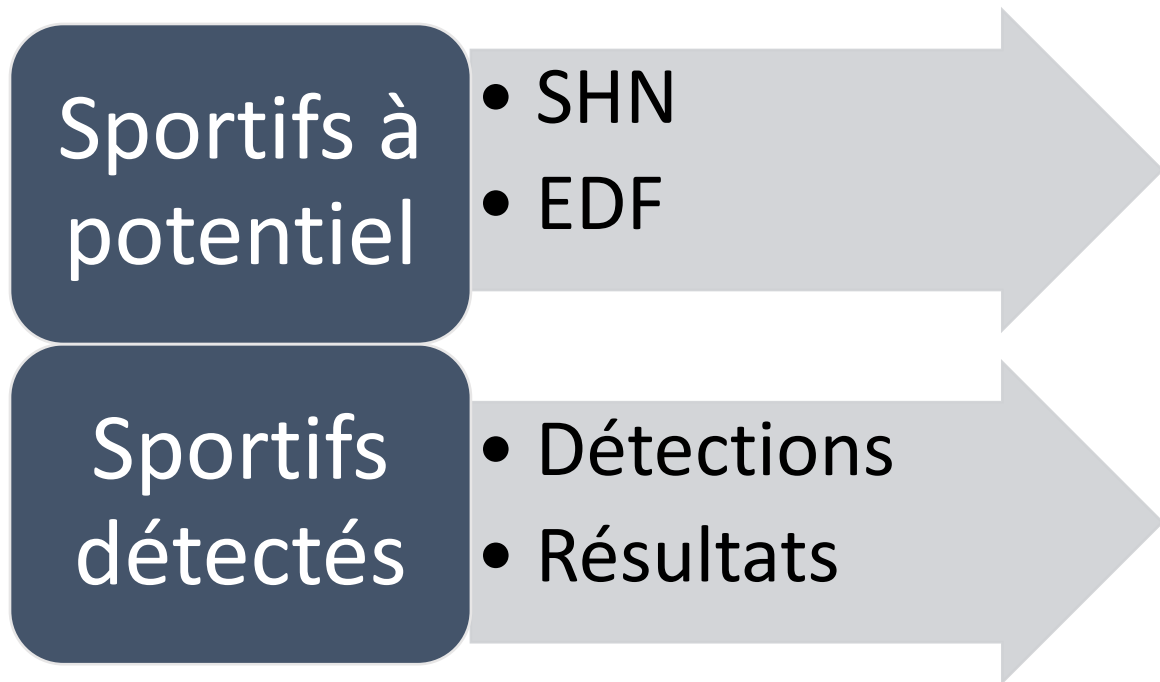
PÔLE ESPOIRS HORS MURS

SPORTIFS LISTES « ESPOIRS » OU « RELEVE » OU A POTENTIEL ELEVE 4

SPORTIFS DETECTES..... 6

UN PÔLE ESPOIRS HORS MURS POUR TOUS

Le Pôle Espoirs Hors Murs a pour vocation de proposer une solution d'entraînement personnalisée et de qualité à un maximum de sportifs soucieux de réussir leur double projet (sportif et scolaire). Pour cela, deux dispositifs sont mis en place en fonction du niveau sportif de l'athlète et de son potentiel.



Ces dispositifs sont détaillés ci-après avec les modalités d'accession ainsi que celles concernant le moyen de postuler.

PÔLE ESPOIRS HORS MURS

SPORTIFS LISTES « ESPOIRS » OU « RELEVÉ » OU A POTENTIEL ELEVE

Le Comité Régional d'Ile de France de Cyclisme met en place, en collaboration avec la Direction Technique Nationale FFC et l'Agence Nationale du Sport, un Pôle Espoirs « Hors Murs » accessible aux Sportifs sur listes « Espoirs » et « Relève » ou à potentiel élevé (CF liste des critères d'intégration).

2 cas :

1. L'athlète possède déjà un entraîneur
2. L'athlète ne possède pas d'entraîneur

1^{er} cas :

Voici ci-dessous les éléments compris dans ce forfait :

- L'Athlète garde son entraîneur
- Suivi via la plate-forme d'entraînement du Comité Régional et lien avec l'entraîneur
- Lien avec la Maison Régionale de la Performance pour les Athlètes sur les listes Ministérielles « Relèves » minimum
- Lien avec l'établissement scolaire (aucune garantie de bénéficier d'un aménagement du temps scolaire n'est établie)
- Création d'une Cellule de Performance complémentaire autour de l'athlète
- Maillot Officiel du Pôle Espoirs « Hors Murs »
- Formation « Animateur Fédéral » ou « Educateur Fédéral » des formations fédérales (sur les dates prévues)
- Proposition de formation au PSC 1

Coût annuel (engagement pour 1 an renouvelable) : Gratuit

Durée : 1 an renouvelable à partir de septembre 2023

2^{ème} cas :

Disciplines : Route, Piste ou Cyclo-cross (le VTT et le BMX pourront être intégrés dans le futur)

U17

Listés de la catégorie « Espoirs »
Podium individuel au Championnat de France
Podium individuel sur une Manche de la Coupe de France

U19

Listés de la catégorie « Espoirs » ou « Relève »
Sélection en Equipe de France sur une compétition
Podium individuel au Championnat de France
Podium individuel sur une Manche de la Coupe de France

U23

Listés de la catégorie « Espoirs » ou « Relève » ou d'une catégorie supérieure

Sélection en Equipe de France

Podium individuel au Championnat de France

Podium individuel sur une Manche de la Coupe de France

Entraîneur, coordinateur : Mise à disposition :

- Entraîneur du Pôle Hors Murs, Diplômés d'Etat et disposant d'une Carte Professionnelle (130 euros par mois avec un engagement sur l'année et un chèque de caution de 130 euros et restitué à la fin de l'engagement).

PÔLE ESPOIRS HORS MURS

SPORTIFS DETECTES

Ce dispositif est mis en place aux licenciés franciliens et hors structures concernés par les critères d'intégration.

Voici ci-dessous les éléments compris dans ce forfait :

- Tests de performance sur smart traîner une fois par trimestre en semaine si besoin
- Plans d'entraînement personnalisés
- Suivi via la plate-forme d'entraînement du Comité Régional
- Maillot Officiel du Pôle Espoirs Hors Murs
- Formation au Module Accueil des formations fédérales (sur les dates prévues)
- Proposition de formation au PSC 1
- Prise de contact avec l'établissement scolaire en vue d'aménagement horaire

Superviseur : Entraîneur Régional Diplômé d'Etat et titulaire d'une carte professionnelle.

Coût mensuel (engagement pour 6 mois minimum) : 130 € mensuel (un chèque de caution de 130 € sera demandé et restitué à la fin de l'engagement).

Durée : 6 mois d'engagement minimum avec une résolution programmée au minimum 2 mois avant.

Ce dispositif est à disposition de l'ensemble des sportifs licenciés FFC pour les catégories U17, U19 et U23 (dispositif ouvert aux Comités extérieurs (non prioritaires lors de la sélection des sportifs).

Une candidature par mail est à transmettre exclusivement à iledefrance@ffc.fr avec :

- **Une lettre de motivation,**
- **Un CV sportif complet**
- **Les bulletins scolaires des deux années précédentes.**