



# COMITE D'ILE DE FRANCE de la FEDERATION FRANCAISE DE CYCLISME

VELODROME NATIONAL DE SAINT-QUENTIN-EN-  
YVELINES

1 rue Laurent Fignon 78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX  
Tél. : 01 81 88 08 36

Site internet : [www.cif-ffc.org](http://www.cif-ffc.org)

## FORMATION FEDERALE

### ANIMATEUR FEDERAL

Le Comité Régional d'Ile de France organise une formation « Animateur Fédéral ». Cette formation comportera 3 sessions de 1 à 2 journées, en alternance avec du travail en formation à distance (2 jours de Cours et QCM). Elle se déroulera les 3 et 4 février 2024, le 2 mars 2024 et 9 mars 2024 à Saint-Quentin-en-Yveline. La participation aux 3 sessions de 1 à 2 journées est obligatoire.

Pour pouvoir participer à ce module, il faut déjà avoir participé au module accueil, être licencié auprès de la FFC et être titulaire du PSC1.

Les repas seront tirés du sac les jours de formation.

**L'inscription se fait directement en ligne en cliquant sur le lien ci-dessous (le nombre de place étant limité, seuls les 15 premiers ayant des dossiers complets et mis à jour seront pris). Le questionnaire ne préviendra pas en cas d'inscription complète et seul un mail de notre part pourra la justifier.**

**Coût de la formation** : 350 euros. Virement de 350 € au CIF ([RIB](#)) avec la mention « Educateur BMX NOM Prénom » à faire parvenir avant le 27 janvier 2024

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

CLIQUEZ-ICI

# ANIMATEUR FÉDÉRAL

Créer, encadrer et animer des séances pédagogiques du «Savoir Rouler à Vélo »

## OBJECTIFS

- Créer, encadrer et animer des séances pédagogiques de « Savoir Rouler » de manière autonome et responsable, dans un espace délimité, à destination des jeunes en École de Cyclisme et Baby vélo (3 à 12 ans et public débutant), en assurant la sécurité de tous.
- Utiliser des exercices référencés pour développer les habilités techniques générales de base du public.

## CONTENU

### Journées en présentiel(25h15)

- Sécurité et éléments mécaniques
- Conception et animation de séances pédagogiques
- Conception d'un cycle d'apprentissage
- Gérer l'hétérogénéité
- Violences dans le sport
- Mise en place des tests École de vélo et Baby vélo

### Formation à distance(15h45)

- Rôle de l'animateur fédéral
- Les fondamentaux du cyclisme
- Les activités physiques générales
- Le fonctionnement du corps humain
- Le développement spécifique de l'enfant de 3 à 12 ans

### Stage pédagogique en structure (30h)

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

### Journée en présentiel

- Exposé participatif
- Évaluation par le formateur de l'animation d'une séance pédagogique
- Attestation de stage

### Formation à distance

- Cours et QCM sur la plateforme pédagogique



Cette formation est accessible à toute personne.

## CONDITIONS D'ACCÈS À LA FORMATION

- Avoir validé le module accueil / Posséder une licence FFC valide / Avoir le PSC1 (ou s'engager à le passer)

### PUBLIC

Licencié.e FFC âgé.e d'au moins 16 ans, bénévole et/ou salarié.e

## INSCRIPTIONS

Voir le lien

## DURÉE

4 jours (41 heures) de formation  
+ 30 heures de stage pédagogique

## TARIF

350 €

## CONTACT

Pour plus d'informations sur cette formation, veuillez envoyer un mail à [o.meyer@ffc.fr](mailto:o.meyer@ffc.fr)

